



Exit

Caractéristiques

- **Lieu** : La tour carrée (3675m) à l'est de Roche Méane, massif des Ecrins
- **Hauteur** : 350 mètres
- **Orientation** : Nord-Ouest
- **Matériel** : Alpinisme et escalade TA, se reporter au topo
- **Posé** : Nombreux, dans le vallon des Cavales
- **Première** : **Cédric Rabinand**, **Arnaud Bayol** et **Tom Roche** le 08 Juillet 2020



Accès Difficile



Escalade Obligatoire

Accès

Se garer au parking du pont d'Arsine, proche de Villard-d'Arène puis par le GR, monter au refuge Adèle Planchard. Plusieurs voies permettent de rejoindre le sommet de la Tour Carrée, la plus simple est la voie Normale dite du Plan Incliné. L'exit est au sommet même de la Tour.

Cf topos et carte : [Lien vers le topo](#)
[Lien vers la carte IGN](#)

Commentaires

Bon saut d'entraînement au paralpinisme accessible en lisse, en 2 pièces, en mono et en aile. Possibilité pour les mono et les

ails de voler vers la droite pour rejoindre les poser du Plan de Valfourche. La face est deversante dans sa partie supérieure puis très raide en dalle jusqu'au glacier. Un relais chaîné 3-4 mètres derrière l'exit, possibilité de poser une main courante. Un autre exit est possible à la brèche romantique (300 mètres).



Tour carrée