

Pala 1 di San Lucano

De Topo Paralpinisme

Sommaire

- 1 Caractéristiques
- 2 Accès : 3 à 4 heures
- 3 Exit
- 4 Infos Pantz Monopieçe

Caractéristiques

- **Lieu** : Prima Pala
- **Hauteur** : entre 280m et 1540m
- **Matériel** : rien
- **Posé** : facile en fond de vallée
- **Première** : local à l'automne 2009

Accès : 3 à 4 heures

De Listolade en direction de Cencenighe, monter à Pradimezzo et se garer sur un petit parking le long de la route avant une épingle à gauche. De là suivre le chemin 764 puis à M.ga d'Ambroson (1700) suivre le 765 (bifurcation) en direction du sommet de Prima Pala. Un peu avant le sommet, quitter le sentier et descendre légèrement sur la droite, en passant sous une petite barre. L'exit se trouve sous un groupe de petits pins. Ne pas oublier de pousser pour passer quelques arbustes et une avancée de caillou.

Pour résumer : Trace GPS

La nuit au Bivacco Bedin peut s'avérer très sympathique (feu de camp et ambiance Les Bronzés font du ski). Il s'agit d'un bidon 9 places avec couvertures fournies avec en bonus une petite salle à manger avec vue panoramique.

Exit

A priori déconseillé en lisse ou en pantz

Pour pousser 2 options sont possibles : rester en haut et devoir pousser au dessus des arbres (photo 1) ou descendre à l'aide d'une corde sur une petite vire un mètre plus bas légèrement sur la gauche (photo 2), la descente est sketchy et il y a très peu de place à cet endroit. Dans les 2 cas, on n'est donc pas sur de l'exit confort, être à l'aise mentalement avec son placement de pied et sa poussée est un prérequis indispensable.



Il y a deux nouveaux exits au fond de la gorge de la prima pala, et un du coté Listolade . L'exit face à Listolade nécessite une sérieuse poussée...

Infos Pantz Monopiece

Premier vol presque jusqu'au dessus du posé effectué à l'été 2016 par un des meilleurs trackers au monde (Luca Giovannini), vol superbe mais finesse réservés aux plus expérimentés.

Selon les normes modernes (2019), c'est un saut avancé, mais pas hardcore pour mono. Et surtout c'est un saut majeur et sublime dans une gorge taillée pour les mono.

Infos laser

Deniv Avancée	Commentaire
90m 18m	Donnees prises de l'exit du bas
180m 60m	

Récupérée de

« https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Pala_1_di_San_Lucano&oldid=8757 »

Catégories :

Italie

Val di San Lucano

Track Pantz Monopiece

Wingsuit

-
- Dernière modification de cette page le 10 janvier 2022, à 11:52.
 - Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité - non commercial - partage à l'identique sauf mention contraire.

