



Exit

Caractéristiques

- **Lieu** : falaise située à l'Est du col de la frete, au-dessus de la [Tête à Philippe](#)
- **Hauteur** : 160 mètres (laser)
- **Orientation** : Sud-Ouest
- **Matériel** : bite et le couteau
- **Posé** : plusieurs options : le grand découvert évident dans l'axe du saut ou si vous n'êtes pas ouvert trop bas le découvert au col de la frete. Sinon, après un long sous voile tout en bas dans la vallée
- **Première** : peut-être [Tom Roche](#) et [Cédric Rabinand](#) le 14 Aout 2020

Accès : 1h00

Du parking de la Colonnaz, prendre le GR en direction du col de la frete. Au col, sur la droite, une petite sente marquée en pointillé noir sur les cartes IGN, permet de rejoindre la cabane au lieu dit "La Forclaz". Rejoindre le bord de falaise, l'exit se trouve sur la partie dégagée, sur une belle pelouse.

Coordonnées GPS : (UTM) 32T 318530 5096582

D+ : 500m

[Lien vers la carte](#)

Commentaires



"Nath & Ju"

L'exit permet une grande course d'élan sur de l'herbe, à ne pas négliger car la première partie du saut est positive. La falaise devient ensuite franchement verticale, laisser donc un délai est préférable. Une corde fixe est en place sur un petit éperon sur la gauche, qui permet de vérifier l'axe du saut. **Ce saut permet de faire une doublette** avec le [Belvédère](#) ou la [Tête à Philippe](#) : à la montée, déposez au col votre aile ou votre monosuit (pour les hommes ;)). Pliez au col et enchaînez avec une track !