

# Mediterraneo

De Topo Paralpinisme



## Sommaire

- 1 Caractéristiques : 280m
- 2 Accès : 1h45 ou 0h30
- 3 Retour : 0h10 ou 1h
- 4 Attention : Brise marine
- 5 Attention : Exit peu confortable

## Caractéristiques : 280m

- **Lieu** : Pedra Longa (Baunei), falaise de Punta Giradili
- **Hauteur** : 280 mètres / dénivelé 700 mètres / info aile finesse 2
- **Orientation** : Sud / Sud-ouest
- **Matériel** : rien (brin de corde en place normalement)
- **Posé** : Vérifier le ou les posés envisageable au préalable (beaucoup de blocs et de maquis). Possibilité d'atterrir sur la plage de galets et blocs. Mettre une flamme est aussi une bonne chose car la brise monte vite (ou une personne qui donne la tendance du vent)
- **Première** : Lionel Deborde en lisse (?) et Jérónimo en Septembre 2010 en wingsuit
- **Commentaire** : spot majeur. Le visuel est énorme, voler en wingsuit au dessus de la méditerranée est unique

## Accès : 1h45 ou 0h30

1h45 à pieds / Depuis Pedra Longa (terminus route) suivre le sentier qui surplombe la mer en direction de la paroi jusqu'à une source. De là quitter le sentier principal et monter vers la face, puis longer le pied par la gauche jusqu'à la bergerie de "Ovile Us Piggus". Monter vers le plateau qui colle au sommet de la Punta Giradili. Suivre un balisage qui permet de descendre progressivement coté droit face à la mer au départ d'une arrête. L'accès amène à l'exit dans la face au dessus d'un gros surplomb et qui est un terminus donc reconnaissable.

30mn à pieds (navette voiture) / Depuis Pedra Longa retourner à Baunei puis prendre la direction "Golgo" et "Cala Goloritzé". Dans une épingle à cheveux à gauche (environ 3km après Baunei), prendre une piste à droite (vers mer) puis ensuite après 600m celle de droite qui descend et la suivre sur 3km jusqu'à la bergerie "Ovile Us Piggus". Se garer plus haut au niveau d'un enclot. De là partir sur le plateau vers la Punta Giradili.

Trace GPX



## Retour : 0h10 ou 1h

Selon le choix de l'accès 10mn si vous êtes parti de Pedra Longa ou navette voiture, 1h si vous devez remonter à la bergerie.

## Attention : Brise marine

C'est un lieu très sauvage et isolé. Tout accident peut mal tourner. Anticipez ne partez pas les mains dans les poches, on peut se perdre très facilement. Partez avec un minimum d'équipement et de l'eau. La brise de mer se lève très rapidement et peut devenir très forte ce qui pose de gros problème au posé sous voile. Les vallons chauffent aussi très vite. Les sauts doivent être réalisés très tôt le matin.

## Attention : Exit peu confortable

Exit assez peu confortable malgré la présence de cordes pour se tenir (en pente, petits graviers qui glissent, etc..)

Récupérée de « <https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Mediterraneo&oldid=12294> »

Catégories :

Italie  
Sardaigne  
Lisse  
Wingsuit

- 
- Dernière modification de cette page le 12 novembre 2025, à 17:32.
  - Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité – non commercial – partage à l'identique sauf mention contraire.

