

# Le Grille Pain

De Topo Paralpinisme

## Sommaire

- 1 Caractéristiques
- 2 Accès : 1H30
- 3 Vol
- 4 Profil

## Caractéristiques

- **Lieu** : Roc Rouge ou La Negresse au dessus d'Albertville
- **Hauteur** : De 0 à 1100m, 2,25 de finesse minimum.
- **Matériel** : rien, sangle d'accès en place
- **Posé** : Les Héris
- **Première** : Julien Millot et Freddy Montigny le 12 décembre 2016

## Accès : 1H30

Monter au sommet du roc rouge depuis le parking de Cruet Leu. Descendre sur l'arête et accéder à l'exit en descendant dans la face. Sangle en place.

Un saut glisseur bas (80m) est faisable sous le "la" de la Négresse sur la carte ign, depuis le parking de Cruet Leu monter à la cabane de le Cubonnet puis plein ouest (droit dans la pente) jusqu'à ici 45°42'12.5"N 6°20'50.2"E une fois à cette emplacement, continuer direction le "la" de la Négresse sur la carte ign.

## Vol

L'exit est extrême car très court. Pour couronner le tout, il faut rester proche du sol pour passer sous la ligne THT (qui doit être à 20m sol environ). Un trop bon départ, et vous grillez !

Ensuite il faut garder le vol pour passer par dessus une autre ligne THT !

Vidéo : <https://vimeo.com/148746227>

## Profil

Infos laser

## Deniv Avancée

80m 17m  
100m 30m  
115m 36m  
135m 43m  
150m 60m  
170m 85m  
200m 112m

Récupérée de « [https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Le\\_Grille\\_Pain&oldid=10524](https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Le_Grille_Pain&oldid=10524) »

Catégories :

Savoie  
Bauges  
Sans Glisseur  
Wingsuit

- 
- Dernière modification de cette page le 26 juillet 2023, à 20:33.
  - Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité - non commercial - partage à l'identique sauf mention contraire.

