

---

## Caractéristiques

- **Lieu** : Tete des ombres
- **Hauteur** : Entre 100 et 120m
- **Matériel** : De quoi faire 5m de rappel pour atteindre l'exit en sécurité
- **Posé** : Gros découvert en contrebas
- **Première** : [Valentin palardy](#) le 15/02/2023



## Accès : 60min

Depuis le parking de la route forestière du Sapey, suivre le GR jusqu'au pré rond puis remonter la croupe Est jusqu'au sommet.

On peut également y accéder par la goulotte homonyme, ainsi que par la face nord en condition de bon enneigement (5.2 AD)

## Exit

Descendre d'une dizaine de mètres sous le sommet, trouver deux pitons pour y fixer la corde de rappel. Puis un autre piton avec une cordelette jaune ayant servi de staticline.

## Commentaire

Le saut doit pouvoir s'effectuer à la main sans trop de soucis. Dans ce cas, partir légèrement plus haut pour prendre un ou deux pas d'élan.

