

# Dibona, Pince me & Pince moi

De Topo Paralpinisme



## Sommaire

- 1 Caractéristiques
- 2 Profil
- 3 Accès
- 4 Exit

## Caractéristiques

- **Lieu** : L'aiguille Dibona, Cirque du Soreiller, Massif des Ecrins
- **Hauteur** : 1550m jusqu'au posé.
- **Matériel** : quelques sangles et de quoi faire des rappels de 30m en cas de but. Crampons en début de saison.
- **Posé** : Nombreux posés confort dans la vallée du Vénéon au débouché du vol.
- **Première** : Bertrand Givois et François Gouy, le 7 juin 2014 (Ailes) en face E, puis pour la face Ouest François Gouy le 1er septembre 2014 (avec David Walden en départ simultané en face E)
- **Remarque** : Pour sauter d'un sommet, pointu, c'est là que ça se passe! La suite du vol est très intéressante. L'exit le plus intéressant se réalisant en face Est et la brise pouvant être forte au posé, il est préférable de sauter le matin.

## Profil

Saut entièrement positif

## Face Est

Saut entièrement positif, il faut bien pousser

Infos laser

### Deniv Avancée

30m	6m
70m	14m
110m	25m
160m	50m
200m	72m

## Face Ouest

Départ vertical mais talus plus dur

Infos laser

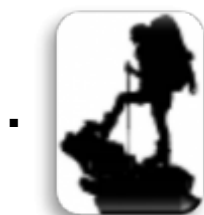
100m	16m
160m	45m
220m	150m

Jusqu'au l'entrée de la gorge, le vallon a l'exact profil du "Fil" à Choranche. Finesse mini 2.4 mais il est préférable d'avoir 2.6 pour éviter le mode kamikaze.

## Accès

Par la voie normale de l'aiguille Dibona.

Topo <http://www.camptocamp.org/routes/54424/fr/aiguille-dibona-arete-n-voie-normale>



- Accès Difficile



- Escalade Obligatoire

## Exit

En versant Est, ou Ouest, selon humeur, au sommet absolu de l'aiguille !

Pour sauter d'un sommet, pointu, c'est là que ça se passe! Le saut simultané dos-à-dos, en équilibre au sommet, chacun de son côté est assez unique. La suite du vol est très intéressante, le départ face

Est permet de passer en rase motte sur la terrasse du refuge (à éviter...). Le saut se réalisant en face Est et la brise pouvant être forte au posé, il est préférable de sauter avant midi.

Récupérée de « [https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Dibona,\\_Pince\\_me\\_%26\\_Pince\\_moi&oldid=6965](https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Dibona,_Pince_me_%26_Pince_moi&oldid=6965) »

Catégories :

Isère

Massif des Écrins

Wingsuit

Accès Difficile

Escalade Obligatoire

- 
- Dernière modification de cette page le 24 août 2020, à 16:48.
  - Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité - non commercial - partage à l'identique sauf mention contraire.

