



Caractéristiques

- **Lieu** : Un des rochers du Cap Roux, sur la route littorale entre Fréjus et Cannes
- **Hauteur** : 45mm
- **Matériel** : Corde à casser et cordelette
- **Posé** : Facile sur la piste piétonne
- **Première** : [Timothée Maurel](#) en août 2020

Accès : 1h00

De Fréjus, prendre la route du littorale vers Cannes et se garer sur un parking sous le rocher de Saint-Barthélemy (en 43.444127 , 6.903332). Continuer à pied sur la route en direction de Cannes, on passe un petit pont et dans le virage suivant un sentier de grimpeur par sur la gauche. Le suivre jusqu'à atteindre la piste goudronnée plus haut et la suivre vers l'EST. La piste fait un 90° droite et un sentier monte dans le talus un peu avant. Monter jusqu'à ce qu'il intercepte un autre sentier et prendre à droite. Le sentier va contourner le massif par la droite. Une fois derrière, en 43.452469 , 6.908701 environ, remonter le talus vers l'ouest à travers la végétation parfois dense.

Il faut se débrouiller pour arriver au niveau de la grande faille entre deux rochers (en 43.452175 , 6.907478) et la remonter.

Un fois entre les deux rochers, escalader à droite afin de rejoindre l'exit (voir photo).

Remarque

Départ légèrement oblique conseillé.

Attention aux orientations à droite, un rocher se trouve dans l'axe du saut et représente un obstacle potentiel (finesse juste).

Autres sauts de ce secteur

[L'échine du dragon / Le Saint-Pilon](#)

