



## Caractéristiques

- **Lieu** : Cascade du Démant, dans la barre sud du Mont Mounier, au Nord de Valberg
- **Hauteur** : 95 mètres

## Attention

Ce site est localisé dans le cœur du Parc national du Mercantour où la protection de la faune, de la flore et des milieux naturels interdit la pratique du base-jump ; les falaises peuvent être en particulier des sites de reproduction des grands rapaces et autres oiseaux très sensibles au dérangement.

Plus d'infos sur la page du [Parc National du Mercantour](#)



Spot interdit



L'exit se trouve non loin de la petite cabane, et est à droite de la cascade quand on est face au vide