

# Aiguille de la Praina

De Topo Paralpinisme

## Caractéristiques

- **Lieu** : Aiguille de la Praina - Vallée des Chapieux



Vallée des Chapieux

- **Hauteur** : 1300m de dénivelé au max, finesse obligatoire 1.5 pour les premiers posés, 2.5 au plus loin
  - **Matériel** : le pied montagnard
  - **Posé** : possibilité de poser à plein d'endroits, le plus loin étant le captage d'eau des anciens thermes à 1063.
  - **Première** : le 18/06/19 par Julien Millot et Freddy Montigny.

## Profil

Un peu positif, départ en courant possible. Plateforme en contrebas avec une sangle et place.

Infos laser

### Deniv Avancée

80m 20m

140m 40m

## Accès : 1H30

Depuis Bourg Saint Maurice, navette jusqu'au chalet de Praina.

Ensuite marcher en direction de l'aiguille de la Praina, plutôt à droite vers la ligne THT pour basculer dans la pente est et passer sous l'aiguille de la Praina dans les raides pentes de la pente est.

Contourner en passant sous les épaules en rocher, c'est raide et exposé mais toujours en herbe, puis remonter logiquement une rampe en herbe à la fin sur 200m jusqu'à apercevoir les différents exits possibles.

Vers 2380m exit le plus haut accessible depuis ce versant. Un spit en place pour descendre avec une sangle pour une belle plateforme, sinon possibilité de pousser d'en haut.

Lignes de vols rigolotes à explorer. Réalisation en Pantz à faire !

Récupérée de

« [https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Aiguille\\_de\\_la\\_Praina&oldid=5140](https://www.base-jump.org/topo/index.php?title=Aiguille_de_la_Praina&oldid=5140) »

Catégories :

Savoie  
Beaufortain  
Wingsuit  
Track Pantz

- 
- Dernière modification de cette page le 21 juin 2019, à 21:27.
  - Le contenu est disponible sous licence Creative Commons paternité - non commercial - partage à l'identique sauf mention contraire.

